



ÉQUITÉ ENTRE LES SEXES AU NIVEAU DES CLUBS LOCAUX AU CANADA

Stratégie d'équité entre les sexes de Wheelchair Rugby Canada





BIENVENUE

Développé par des athlètes canadiens, le rugby en fauteuil roulant est un sport pour athlètes ayant un handicap très apprécié, qui est pratiqué partout au Canada et dans plus de 40 pays à travers le monde. En tant qu'organisme national de sport (ONS) supervisant ce sport au Canada, nous reconnaissons son impact profond. Pourtant, depuis les clubs de base jusqu'au niveau national, nous constatons que les filles, les femmes et les personnes non binaires ne sont pas aussi nombreuses que les hommes à participer en tant qu'athlètes, bénévoles ou dans des rôles de direction. En accord avec nos valeurs fondamentales de travail d'équipe, d'intégrité, d'excellence et d'innovation, nous nous sommes lancés dans un projet visant à identifier et surmonter ces obstacles.

Nous avons mené de vastes consultations auprès des communautés du rugby en fauteuil roulant et du para-sport par le biais de sondages, d'entrevues avec les intervenants et de séances d'écoute, qui ont abouti à un symposium de deux jours sur l'équité entre les sexes, auquel ont assisté des participants de tout le Canada et de l'étranger. Le résultat est une ressource décrivant les meilleures pratiques pour améliorer la participation des filles, des femmes et des personnes non binaires dans votre club. Que vous en soyez à vos débuts ou que vous progressiez sur la voie de l'équité entre les sexes, cette ressource vous apportera des informations précieuses.

Nous remercions chaleureusement tous ceux et celles qui ont généreusement partagé leurs points de vue et leurs expériences. Au fur et à mesure que nous avançons dans la mise en œuvre, nous restons engagés dans une collaboration continue. Ensemble, nous favoriserons une communauté de rugby en fauteuil roulant plus inclusive, en invitant davantage de femmes, de filles et de personnes non binaires à se joindre à nous. Nous espérons que nos efforts vous inciteront à saisir de nouvelles opportunités !

Paul Hunter, directeur général, Wheelchair Rugby Canada

NOS VALEURS



TRAVAIL D'ÉQUIP

Nous collaborons pour bâtir la communauté, maximiser les forces et atteindre des objectifs communs.



INTÉGRITÉ

Nous sommes des leaders honnêtes, transparents et éthiques qui privilégient une conduite et des interactions respectueuses avec les autres.



EXCELLENCE

Nous cultivons un état d'esprit gagnant où nous nous efforçons d'obtenir les meilleurs résultats de manière sécuritaire, responsable et durable.



INNOVATION

Nous recherchons de nouvelles idées pour le rugby en fauteuil roulant avec créativité, passion et ambition.

ÉQUITÉ ENTRE LES SEXES AU NIVEAU DES CLUBS LOCAUX

Une partie de notre rôle en tant qu'organisme directeur du rugby en fauteuil roulant au Canada consiste à promouvoir l'équité entre les sexes dans le sport à travers le pays. Nous travaillons avec nos partenaires des associations provinciales de rugby en fauteuil roulant (AP) pour inciter les organismes communautaires locaux (par exemple, les clubs, les centres de réadaptation, les services de loisirs) à accroître la participation des femmes+ au niveau local.

Rugby en fauteuil roulant Canada est fière de lancer ce Cahier d'action qui est harmonisé avec les priorités clés énoncées dans son plan stratégique

[LIRE LA STRATÉGIE](#)

Si vous êtes nouveau dans le rugby en fauteuil roulant, vous pouvez démarrer votre propre programme ou vous connecter à un club local.

[TROUVEZ UN CLUB](#)

Note importante sur la langue : Afin de simplifier le document et d'en faciliter la lecture, nous utilisons le terme "**femmes+**" pour inclure les filles, les femmes et les personnes non binaires, dans un souci d'inclusivité.



COMMENT COMPRENDRE ET METTRE EN ŒUVRE CE CAHIER D'ACTION

Vous trouverez ci-dessous des informations clés qui vous aideront à comprendre et à utiliser ce cahier d'action.

PRINCIPES DIRECTEURS

Donner la priorité à la collaboration

Dans le cadre de l'utilisation de ce cahier, nous vous recommandons de vous mettre en contact avec d'autres organisateurs de club, votre AP et des membres de la communauté. Ces groupes peuvent vous aider à augmenter le nombre de femmes+ dans votre club. Nous reconnaissons également que les actions et les recommandations contenues dans ce Cahier d'action continueront d'évoluer. Pour nous aider à évoluer, partagez vos connaissances avec d'autres. Cela permettra d'améliorer les programmes dans tout le pays et de faire progresser notre travail en matière d'équité entre les sexes.

Mise en œuvre progressive

Cette ressource propose des actions pour tous les clubs, quelles que soient leurs ressources ou leurs capacités. Que vous mettiez en œuvre toutes les recommandations ou que vous commenciez par appliquer les meilleures pratiques, vous participez à une évolution positive. L'idéal serait que votre club et votre AP soient en mesure d'adopter intégralement le Cahier d'action. Cependant, nous sommes conscients que les ressources et les capacités varient d'un pays à l'autre..

S'adapter aux besoins de votre club

Cette ressource a été élaborée en tenant compte du fait qu'il n'existe pas de méthode unique pour augmenter la participation au rugby en fauteuil roulant chez les femmes+. Nous avons inclus des bonnes pratiques et des exemples qui doivent être adaptés aux besoins et au contexte de votre club.

TERMES CLÉS

Égalité entre les femmes et les hommes

Les termes "équité" et "égalité" sont souvent utilisés à tort de manière interchangeable. L'égalité signifie que chacun, quelle que soit son identité, a accès aux mêmes ressources et aux mêmes avantages. L'équité signifie que nous distribuons les ressources pour répondre aux besoins uniques des individus ou des groupes. Pour cette stratégie, nous nous intéressons à l'équité entre les sexes, c'est-à-dire que nous utilisons des tactiques et des recommandations qui répondent aux besoins des femmes+. Pour en savoir plus sur l'équité entre les sexes, [cliquez ici](#).

Meilleures pratiques

Ce Cahier d'action fournit, entre autres ressources, les meilleures pratiques pour augmenter le nombre de femmes+ dans les programmes de votre club. Intégrez ces bonnes pratiques dans les programmes existants de votre club et dans les nouveaux programmes destinés aux femmes+.

Mentorat par les pairs

Ce document utilise le terme "mentorat par les pairs" pour désigner une femme+ déjà engagée dans le rugby en fauteuil roulant (ou le para-sport). Elles aident les nouvelles participantes du même sexe à apprendre les bases du sport et à nouer des liens sociaux. Ces personnes encouragent leurs camarades à continuer à progresser dans le sport.



RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT CANADA



SOMMAIRE

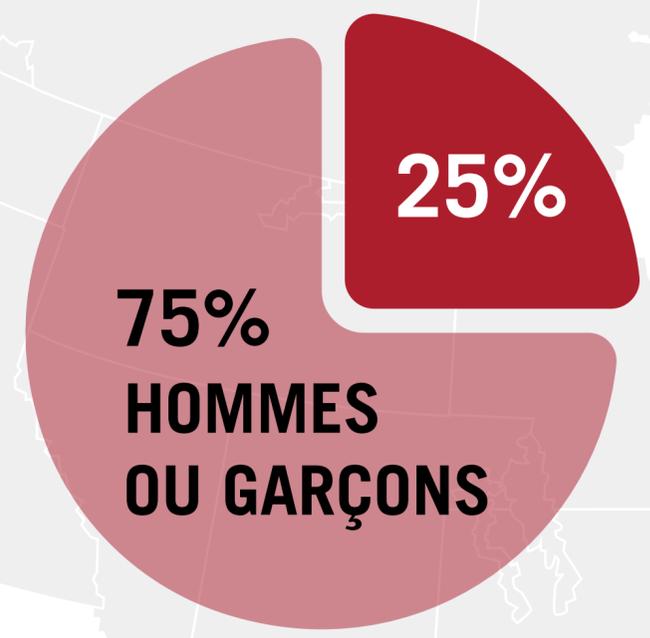
Situation actuelle de la participation des clubs	6
Ce que nous avons appris des femmes+	7
Meilleures pratiques pour accroître la participation des femmes+ dans votre club	8
Programmes d'événements "Essayez"	11
LISTE DE CONTRÔLE DU PROGRAMME	13
EXEMPLES ILLUSTRATIFS	14
Accroître la participation des femmes+ au bénévolat	16
LISTE DE CONTRÔLE POUR LE RECRUTEMENT ET LA FIDÉLISATION DES FEMMES ET DES HOMMES	17
Ressources	18
Remerciements	21

ÉTAT ACTUEL DE LA PARTICIPATION

Depuis sa création en 1976, le rugby en fauteuil roulant s'est développé à partir des cinq fondateurs de Winnipeg, au Manitoba, pour devenir un sport pratiqué dans tout le pays et dans le monde entier.

Malgré cette croissance et notre statut de sport ouvert, les femmes+ sont sous-représentées dans notre base de participation. Ces données sont issues des rapports volontaires de 15 clubs.

Nous estimons que **le sexe des joueurs** dans les clubs canadiens est :



LES FEMMES OU FILLES

COMPRENDRE LA PARTICIPATION DES FEMMES+

Pour créer cette ressource, nous avons recueilli les avis de nombreuses femmes+ et de nombreux hommes de tout le pays qui pratiquent le rugby en fauteuil roulant. Les résultats ont confirmé que les femmes+ et les hommes diffèrent à la fois dans la manière dont ils ont découvert le sport et dans les motivations qui les poussent à le pratiquer ou à le quitter. Les femmes+ ont déclaré que l'aspect communautaire du rugby en fauteuil roulant était plus important pour elles que pour les hommes, et ont le plus souvent découvert le sport par l'intermédiaire de leur famille, de leurs amis et de leurs pairs. Nous pensons qu'en comprenant ces différences, nous pouvons commencer à créer le changement que nous aimerions voir dans le sport.

DÉCOUVERTE DU RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT :

Les principales façons dont les femmes+ ont découvert le rugby en fauteuil roulant :

- Famille, amis et pairs
- Transition d'un autre sport pour athlètes ayant un handicap
- Centre de rééducation

MOTIVATIONS QUI LES POUSSENT À PRATIQUER CE SPORT :

Les principales motivations des femmes+ pour pratiquer un sport sont les suivantes :

- Faire partie d'une équipe et d'une communauté
- Pour la forme et la santé physique
- Pour s'amuser

RAISONS DE QUITTER LE RUGBY EN FAUTEUIL ROULANT :

Les raisons les plus fréquentes pour lesquelles une femme+ a quitté le sport :

- Faire face aux stéréotypes de genre et aux barrières d'une culture dominée par les hommes
- La nature du sport, qui se caractérise par un grand nombre de contacts
- Mauvaise expérience et/ou manque d'opportunités de jouer et de progresser

Note: Les motivations, les canaux de découverte et les motifs de départ ont été tirés des résultats de l'enquête nationale recueillis dans le cadre de cette recherche. La taille de l'échantillon de femmes et de répondants non binaires était de N=18, et le nombre total de répondants était de N=36.





MEILLEURES PRATIQUES POUR LE RECRUTEMENT ET LA FIDÉLISATION DES FEMMES+

En consultation avec des athlètes, des dirigeants et des experts de tout le pays, nous avons dressé une liste des meilleures pratiques pour accroître la participation des femmes+ dans notre système local de clubs. Nous avons organisé ces meilleures pratiques de manière à couvrir le parcours allant de la découverte à l'essai et à la participation continue.

Nous vous rappelons que ce Cahier d'action est conçu pour être adapté. Les tactiques que nous avons rassemblées devraient être appliquées à votre programmation existante ou intégrées à de nouveaux événements ou programmes. Quelle que soit votre approche, ces bonnes pratiques nous aideront à atteindre notre objectif.

MEILLEURES PRATIQUES

PROMOUVOIR VOTRE ÉVÉNEMENT OU VOTRE PROGRAMME AUPRÈS DES FEMMES+:

S'engager avec la communauté à l'intérieur et à l'extérieur du club

Certaines femmes+ qui peuvent participer au rugby en fauteuil roulant ne bénéficient pas du soutien d'un centre de réadaptation ou n'ont qu'un accès limité à un tel centre. De nouveaux canaux de communication peuvent vous aider à entrer en contact avec ces femmes+. Pour commencer, essayez de recruter par le biais d'autres prestataires de soins tels que les cliniques de physiothérapie, les coalitions d'amputés, les orthésistes et les prothésistes, ainsi que tout autre professionnel de la santé susceptible d'être en contact avec des participantes potentiellement éligibles.

CRÉATION D'UN CONTENU POUR VOTRE PROGRAMME OU VOTRE ÉVÉNEMENT :

Priorité à la communauté et aux liens sur et en dehors du terrain

Nous savons que l'une des principales motivations des femmes+ pour pratiquer le sport est de faire partie d'une communauté et d'une équipe. Créez des occasions pour les participantes de socialiser et de

construire une communauté, sur le terrain et en dehors. Exemples : organiser un souper après l'événement, ajouter une activité de soins personnels ou une autre activité amusante et accessible.

Créer des opportunités pour partager les expériences vécues

Votre programme et vos événements créent des opportunités pour les femmes+ de partager leurs expériences vécues en dehors du terrain, telles que leurs préoccupations en matière de santé ou leurs déplacements avec un handicap. Envisagez de créer des espaces sécurisés pour les interactions sociales afin de laisser la place à ces conversations essentielles. Si cela les intéresse, vous pouvez envisager d'inviter un spécialiste qualifié à s'adresser aux participants.

POUR VOTRE ÉVÉNEMENT OU VOTRE PROGRAMME :

Recruter des entraîneuses et des mentores femmes+

Il est essentiel pour le succès de votre programme d'avoir une représentation visible des deux sexes dans votre équipe d'animation. Si vous ne disposez pas

d'une femme+ entraîneuse ou mentore qualifiée, trouvez une bénévole disposée à suivre l'animateur de votre programme et à rejoindre son équipe. Remarque : nous avons également inclus dans ce Cahier d'action une liste de contrôle pour le recrutement et la fidélisation des femmes+ dirigeantes.

Offrir aux participants la possibilité d'essayer l'équipement, y compris un fauteuil de rugby

Il est essentiel de mettre du matériel à la disposition des participants pour qu'ils puissent l'essayer afin de les aider à se sentir à l'aise dans ce sport. Nous reconnaissons que chaque club a un accès différent à l'équipement, mais fournir des gants, un ballon (ballon standard de volleyball) et un fauteuil de rugby est un bon point de départ. Si votre club a accès à des fauteuils de rugby conçus pour les femmes+, nous vous recommandons de permettre aux participantes d'essayer ces fauteuils de rugby .

Priorité à l'éducation en matière d'inclusion

En tant que dirigeant ou organisateur de club, il est important que vous manifestiez

le désir d'apprendre les pratiques d'inclusion pour l'ensemble de votre équipe. Pour vous aider, vous et votre équipe, nous avons dressé une liste de ressources gratuites en ligne. Consultez ces ressources, vous et votre équipe, afin de créer une culture et un environnement inclusifs au sein de votre club. Utilisez cet apprentissage et vos commentaires de suivi pour améliorer votre compréhension de l'inclusion des genres dans le sport.

EXIGENCES POUR VOTRE PROGRAMME OU ÉVÉNEMENT :

Tirer parti de la puissance du mentorat par les pairs

Le jumelage de nouvelles participantes avec des joueuses de clubs femmes+ actives est un excellent moyen d'aider les nouvelles venues à s'intégrer dans votre communauté et à continuer à pratiquer le sport. Il se peut que certains clubs ne comptent aucune femme+ dans leur communauté. Dans ce cas, nous vous recommandons de contacter votre association provinciale de rugby en fauteuil roulant (AP) et de lui demander de vous mettre en contact avec des dirigeants d'autres clubs.

(SUITE)

Créer une culture du sport sécuritaire

Examinez et discutez les politiques actuelles en matière de pratiques sportives sécuritaires, de signalement et d'application. Ces politiques vous aideront, vous et votre équipe, à créer un environnement propice à l'inclusion et au maintien d'un plus grand nombre de femmes+ engagées.

Reconnaître le rôle de la communauté élargie des participantes (famille, soignants, amis, etc.)

Trouver des moyens d'impliquer la communauté d'une femme+ peut encourager sa participation. Vous pouvez décider de permettre aux participantes d'amener un ami ou un membre de leur famille à votre événement ou programme. Votre club peut ainsi gagner une nouvelle joueuse ou une bénévole supplémentaire.

Proposer un service de garde d'enfants ou ouvrir l'événement aux familles

Certaines femmes+ ne participent pas en raison de responsabilités familiales concurrentes. Pour réduire ce risque, envisagez de proposer un service de garde d'enfants. Si ce n'est pas le cas, informez

les participantes avant l'événement, afin qu'elles aient le temps de s'organiser. Une autre option consiste à ouvrir l'événement aux familles des participantes, qui pourront peut-être garder les enfants pendant l'événement.

Financement d'une programmation durable

Un événement ou un programme récurrent aura plus d'impact qu'un événement unique. Nous savons que le financement est essentiel au maintien de vos événements ou programmes. L'établissement de relations avec votre communauté ouvre de nouvelles possibilités de financement. Pensez aux organismes communautaires ou aux entreprises locales qui pourraient s'associer à votre club. Remarque : Rugby en fauteuil roulant Canada s'est engagée à fournir une réserve de fonds pour soutenir la mise en œuvre de ce Cahier d'action.

CONSTRUIRE DES PONTS POUR RETENIR LES PARTICIPANTES :

Recontacter les participantes

Quel que soit le format de votre événement ou de votre programme, le suivi des participants est un moyen efficace de maintenir leur engagement et de recueillir

des commentaires afin d'améliorer votre programme. Demandez aux mentores de contacter les participantes après le programme afin d'obtenir des commentaires qui pourront être appliqués aux programmes futurs et de maintenir le lien actif.

Expliquer le parcours de développement

Il est important que les participantes comprennent les possibilités de développement dans le sport et les étapes à suivre pour atteindre leurs objectifs. Prenez le temps, lors de votre manifestation ou de votre programme, de présenter le parcours de développement de l'athlète. Veillez à expliquer les critères de réussite et les repères de performance à chaque niveau. En ayant ces conversations tôt et souvent, vous augmenterez les chances de rétention et de passage à la compétition de haut niveau.

COMMENT MESURER LE SUCCÈS DE VOTRE PROGRAMME :

Disposer d'un plan de relèvé

Le succès de votre programme ne se mesure pas seulement à l'aune des nouvelles participantes. Il doit également inclure les mesures prises pour assurer la viabilité à long terme de votre programme. Prévoyez qui vous remplacera, vous et votre équipe. Cela vous



permettra de rechercher et d'encadrer de nouveaux responsables qui poursuivront les objectifs de votre programme.

Mesures du sentiment et de la recommandation

Vous pouvez accompagner votre suivi d'une enquête visant à évaluer la satisfaction des participantes à l'égard de votre événement. Elle peut être courte (trois à cinq questions) et utiliser un outil en ligne gratuit (par exemple, Google Forms, SurveyMonkey). Posez des questions telles que : (1) Vous êtes-vous amusée ? (2) Vous êtes-vous sentie bien accueillie ? (3) Recommanderiez-vous l'événement ou le programme à une amie ? (4) Avez-vous l'intention de continuer à pratiquer ce sport ? Utilisez les réponses pour mesurer votre succès au fil du temps et améliorer votre événement ou votre programme.



CRÉATION D'UNE NOUVELLE PROGRAMMATION D'ÉVÉNEMENTS "ESSAYEZ"

Nous vous recommandons de créer de nouveaux événements ou programmes ciblés si vous disposez des ressources nécessaires. Cela devrait s'ajouter à l'intégration des meilleures pratiques dans vos événements et programmes actuels. Nous avons créé deux formats illustratifs : un événement d'essai d'une journée et un programme de plusieurs jours. Ces formats créent une faible barrière à l'entrée des femmes+ dans la communauté de votre club.

L'un des principaux objectifs de ces événements et programmes est de promouvoir la communauté auprès des femmes+. Dans cette optique, nous vous encourageons à tenir compte de l'âge des participantes. Vous pouvez organiser des événements pour permettre aux filles d'essayer le rugby en fauteuil roulant. Vous pouvez également décider d'organiser un événement ou un programme mixte pour inclure les filles, les membres de leur famille et leurs amis. Quelle que soit votre décision, envisagez des activités adaptées à l'âge des participantes lors de votre planification.

DEUX FORMATS POUR FAIRE PROGRESSER L'ÉQUITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

N'oubliez pas d'adapter ces formats au contexte local de votre club.

Événements d'essai d'un jour

L'accent est mis sur le plaisir, la communauté et le sport.

Les participantes rencontrent leurs pairs, participent à des exercices d'initiation et apprennent les bases du rugby en fauteuil roulant. Les participantes devraient également repartir avec une compréhension des possibilités qui s'offrent à elles dans ce sport.

Le tout dans un environnement ludique où l'accent est mis sur le jeu et non sur la performance.

POUR :

- ✓ Moins de financement nécessaire
- ✓ Une logistique allégée

CONTRE :

- ✗ Moins de temps pour la construction d'une communauté profonde
- ✗ Moins de temps pour explorer la santé spécifique au genre et les bases du sport
- ✗ Moins de chances d'obtenir des engagements de la part de participants extérieurs au marché

Programmes de plusieurs jours

Tout ce qui se trouve dans l'événement d'essai d'une journée, mais plus en profondeur sur la communauté, la santé et le bien-être, et le sport.

Le format de plusieurs jours permet d'approfondir des éléments tels que l'équipement, le transfert, la santé et le bien-être spécifiques au genre. Les participantes sont dotées d'une compréhension plus approfondie du sport grâce à une approche d'apprentissage par le jeu.

Remarque : la structure de votre programme de plusieurs jours doit être adaptée aux besoins de vos participantes et de vos clubs. En fonction de votre situation géographique ou de vos besoins de financement, vous pouvez choisir d'organiser votre programme sur une fin de semaine ou de le répartir sur plusieurs semaines.

POUR :

- ✓ Plus de temps pour les activités sociales et communautaires
- ✓ Temps pour le volet santé spécifique au genre
- ✓ Temps pour mieux comprendre les bases du sport
- ✓ Plus de chances d'attirer des participantes de l'extérieur de la ville (ex. faire le voyage pour une fin de semaine)

CONTRE :

- ✗ Coût plus élevé (plus de temps réservé à la salle, coût de la nourriture, heures de travail du personnel)
- ✗ Plus complexe sur le plan logistique (considérations relatives au transport, à l'hôtellerie, aux besoins en personnel et en bénévoles).



LISTE DE CONTRÔLE DU PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT D'ESSAI

Nous vous recommandons de consacrer 50 % de votre temps de planification aux trois premières étapes de cette liste de contrôle. Ces étapes sont essentielles pour inciter les femmes+ à commencer leur parcours de rugby en fauteuil roulant.

1 Promotion

- Contacter les lieux où les femmes+ handicapées peuvent s'engager. Par exemple, les prestataires de soins locaux tels que les cliniques de kinésithérapie, les coalitions d'amputés, les orthésistes, les prothésistes, les centres de rééducation et tout autre professionnel de la santé susceptible d'être en contact avec des participantes potentiellement éligibles.
- Les images, les vidéos et le matériel pour promouvoir l'événement ou le programme :
 - Inclure de véritables athlètes femmes+ sur le terrain et en dehors.
 - Mettre l'accent sur le plaisir, la forme physique et les éléments sociaux du rugby en fauteuil roulant plutôt que sur le contact et la physicalité.
 - Montrer le large éventail de handicaps avec lesquels un athlète peut vivre tout en étant éligible à la pratique du rugby en fauteuil roulant.
- Adresser explicitement les communications aux femmes+.

2 Signature

- L'inscription au programme peut se faire à l'aide d'un formulaire d'inscription en ligne accessible et rédigé dans un langage neutre.
- Lorsque les personnes inscrites sont invitées à s'identifier, permettez-leur de s'identifier en fonction de leur sexe, de leur sexualité et de leur race ou ethnicité.
- Le formulaire d'inscription comprend une étape permettant aux participantes de faire part de leurs besoins en matière d'hébergement avant l'événement.
- Prévoir un espace dans le formulaire d'inscription pour que les personnes inscrites puissent faire part de leurs motivations, de leurs objectifs et de leurs ambitions en matière de rugby en fauteuil roulant.
- Pour préparer la composante sociale du programme, demandez aux participantes de faire part de leurs intérêts, de leurs passe-temps, etc.
- Les participantes sont invitées à indiquer les personnes qu'elles peuvent amener avec elles à l'événement ou au programme (membres de la famille, amis, etc.).

- Incluez dans le formulaire un champ de demande du consentement de la participante pour prendre des photos pendant l'événement ou le programme et les utiliser dans le cadre d'une future promotion.
- La personne inscrite est invitée à indiquer sa taille de t-shirt pour le cadeau de bienvenue (le cas échéant).

3 Avant l'événement

Envoyez un message de l'organisatrice ou des mentores féminines du club aux participantes inscrites au moins une semaine à l'avance. Ce message doit exprimer notre enthousiasme à l'idée de rencontrer les participantes et donner un aperçu de ce qui les attend le(s) jour(s) de l'événement. Le message pré-événement comprend :

- Les personnes qui animeront l'événement, leur profil et la description de leur rôle dans le rugby en fauteuil roulant.
- Quel équipement sera disponible le jour de l'événement.
- Ce qu'elles doivent porter/emporter avec elles.
- L'heure d'arrivée et la durée de l'événement.
- Informations sur le lieu, y compris l'accessibilité, le stationnement, les vestiaires non mixtes, etc.
- Informations sur la garde d'enfants (si elle est incluse, détails sur ce qu'elle sera et si elle n'est pas proposée, avertissement préalable afin que les personnes inscrites puissent prendre les dispositions nécessaires).
- Un aperçu de l'événement ou de son programme (y compris les résultats attendus, la nourriture et les activités sociales).
- Un contact clé qui peut être joint pour toute question avant et le jour de l'événement.

4 Événement ou programme

- Les pairs mentores ont été informées et arrivent en avance pour accueillir les participantes à leur arrivée.
- Remettre aux participantes un dossier de bienvenue comprenant leur t-shirt et des documents d'information imprimés (le cas échéant).
- Les animateurs ont été informés et disposent de leurs plans de programme.

- Les animateurs commencent l'événement ou le programme par un brise-glace amusant pour présenter toutes les participantes, les mentores et les bénévoles.
- Les animateurs présentent un code de conduite qui garantit un environnement sûr et accueillant pour toutes les participantes. Ils passent également en revue le plan de l'événement, en mettant l'accent sur le plaisir et le progrès plutôt que sur la performance.
- Au cours des exercices et des leçons, les animateurs rappellent aux participantes le code tel qu'il est décrit dans leurs plans de programme.
- Les animateurs ont mis en place la composante sociale de l'événement ou du programme qui a été créée sur la base des informations communiquées par les participantes lors de l'inscription (par exemple, un quiz avec un prix, le partage d'un repas, une mini heure de spa, etc.)
- Pour clore l'événement ou le programme, les animateurs ont présenté le parcours de développement de l'athlète et ont répondu aux questions sur ce parcours et sur les moyens d'accéder aux étapes suivantes.

5 Suivi

- Contacter les participantes pour leur faire part des possibilités de participer aux futures activités du club. Ce message comprend également des informations pertinentes telles que l'accessibilité de l'installation, la présence éventuelle d'un service de garde d'enfants et l'équipement disponible.
- Dans le cadre du suivi des participantes, demandez-leur si elles ont apprécié l'événement et si elles ont des commentaires à formuler pour l'améliorer.
- Partager les commentaires des participantes avec l'organisme de sport de l'État ou de la province et avec les autres organisateurs de clubs afin que tous puissent appliquer les leçons apprises à leurs programmes et à leurs événements.

À QUOI POURRAIT RESSEMBLER VOTRE PROGRAMME ?

ÉVÉNEMENT D'ESSAI D'UN SEUL JOUR



Les participantes savent que l'événement leur est destiné après avoir vu votre promotion avec de vraies athlètes femmes+ et s'inscrivent parce que votre promotion met en avant le plaisir et la communauté qu'elles peuvent vivre.



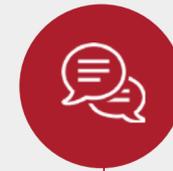
Les participantes arrivent avec un ami(e) ou un(e) membre de leur famille et sont accueillies par une mentore du club qui les aidera tout au long du programme.



Les participantes reçoivent des trousse de bienvenue (t-shirts, matériel d'information comprenant le parcours de développement et où/comment accéder à l'équipement).



Le programme commence par un brise-glace et des exercices de base (avec l'aide de la mentore de la participante).



Une fois que les participantes ont terminé le programme, les organisateurs servent des rafraîchissements et des collations et encouragent les participantes à se rencontrer et à socialiser.



La synthèse comprend le parcours de développement de l'athlète, les possibilités de croissance qui s'offrent à elle et l'endroit où elle peut se rendre pour passer à l'étape suivante.



Une semaine après l'événement, les pairs mentores prennent contact avec les membres du club pour leur faire part des événements à venir et leur demander leur avis.

À QUOI POURRAIT RESSEMBLER VOTRE PROGRAMME ?

ÉVÉNEMENT DE PLUSIEURS JOURS

Note: Notez que le programme de l'événement de plusieurs jours comprendra tous les éléments de l'événement d'essai d'une seule journée.



Les participantes se sont inscrites parce que la promotion de votre programme était faite à l'aide d'images et de vidéos d'athlètes femmes+ de tous les niveaux, sur le terrain et en dehors.



Les participantes se sont vues attribuer une mentore du club local pour la durée du programme. Cette mentore a déjà contacté la participante pour l'informer de ce qui l'attend le premier jour.



Au cours des jours suivants les participantes (plus de deux), leurs mentores et les animateurs suivent un programme qui comprend un volet sur la santé et le bien-être des femmes+ (nutrition, santé mentale, santé menstruelle). L'ABC du rugby en fauteuil roulant (transfert de fauteuil, ramassage du ballon, comment rouler, techniques de manipulation, passes, volées avant et latérales, etc.) Des éléments sociaux et communautaires, tels que des prix et des jeux, ont été utilisés pour que l'activité reste amusante tout en renforçant les apprentissages.



Au cours de ce programme, la famille et/ou les soignants des participantes sont invités à découvrir les différentes façons dont ils peuvent s'impliquer dans le sport.



Lors de la conclusion, des documents sont distribués pour partager des informations sur les parcours de développement, les possibilités de participation, les exigences tout au long du parcours et les contacts clés pour s'impliquer davantage dans le rugby en fauteuil roulant.



AUGMENTER LE NOMBRE ET LA DIVERSITÉ DE VOS BÉNÉVOLES

Pour accroître le nombre de joueurs dans les clubs au niveau national, nous devons également augmenter le nombre et la diversité de nos bénévoles dans des rôles de soutien essentiels. Nous avons rassemblé quelques bonnes pratiques et considérations qui peuvent être adaptées à vos efforts de recrutement.

Remarque : Les voies, les exigences et les possibilités d'avancement pour les rôles de soutien et de leadership des bénévoles peuvent varier d'une province à l'autre. Nous vous recommandons de travailler avec votre AP pour vous assurer que vos bénévoles comprennent ces possibilités et ces exigences.

LES FEMMES+ DANS LES RÔLES DE SOUTIEN BÉNÉVOLE

Quel que soit le rôle, voici les meilleures pratiques identifiées pour vous aider à recruter et à fidéliser les femmes+ bénévoles :

Promouvoir les rôles :

- Inviter les personnes qui exercent déjà des fonctions bénévoles à recruter des femmes+ dans leurs réseaux.
- Tirer parti des partenariats et des opportunités extra-sportives :
 - De nombreuses écoles imposent des stages ou du bénévolat.
 - Pensez aux départements de kinésiologie, de physiothérapie, d'ergothérapie et de thérapie récréative des établissements d'enseignement supérieur.
- Communiquer les avantages pour les femmes+ dans ces rôles de soutien bénévole : alignement sur leur objectif personnel, possibilité de partager leur expertise, opportunités d'apprendre et de se développer.
- Faites connaître les possibilités de s'amuser, de tisser des réseaux sociaux et professionnels et de vivre des sensations fortes dans le cadre de votre promotion.

Recrutement pour des postes :

- Mettez en place un processus et une politique qui permettent de répondre rapidement à une personne qui s'informe sur un poste et de lui indiquer clairement les prochaines étapes. Essayez de répondre dans les 72 heures.
- Dans les communications avec les nouveaux bénévoles, informez-les des possibilités de développement et de croissance dans le sport. Remarque : Vous devrez demander à l'organisme de sport de votre État ou de votre province des détails sur les voies de développement pour les nombreux rôles dans le rugby en fauteuil roulant (par exemple, la voie de l'entraînement et les certifications)

Évolution des rôles :

- Mettre les nouvelles participantes en contact avec une mentore (remarque : si vous n'avez actuellement aucune femme+ bénévole dans votre club, envisagez de vous adresser à un autre para-sport pour obtenir le soutien d'une de ses femmes+ bénévoles).
- Dans la mesure du possible, encouragez les bénévoles à se mettre en relation, en créant des réseaux formels ou informels.

Fidéliser les dirigeantes bénévoles :

- Attribuez des prix ou d'autres formes de reconnaissance pour saluer les bénévoles et leur témoigner votre appréciation.
- Recueillir des données qualitatives mettant en évidence les points de vue des bénévoles dans tous les domaines.
- Encouragez les femmes+ bénévoles à explorer les nombreux rôles différents au sein du sport. Si elles montrent de l'intérêt pour se spécialiser dans un rôle, soutenez leur croissance et leur progression tout au long du parcours de développement.

RESSOURCES

Vous trouverez ci-dessous une liste de ressources en ligne que vous pouvez utiliser pour accroître vos connaissances et vos capacités en matière d'intégration du genre, ainsi que du matériel pédagogique accessible sur le rugby en fauteuil roulant.

En savoir plus sur le sport féminin

- [Groupe de travail international sur les femmes et le sport](#)
- [Femmes canadiennes et sport](#)

Apprendre à faire participer les filles et à les fidéliser

- [Comment faire jouer les filles \(et les garder\), de Nike](#)
- [Académie Adidas Breaking Barriers](#)
- [Programme "Bon départ" pour le maintien des filles dans le sport](#)
- [Fast & Female Canada](#)
- [Basketball en fauteuil roulant Canada - Développement à long terme de l'athlète](#)
- [Groupe de travail international Femmes et sport Aider les femmes et les filles à être actives](#)
- [Informations sur le programme Maximus de la World Wheelchair Rugby](#)
- [Programme World Rugby Rising Play](#)

En savoir plus sur la santé des femmes+ (et les handicaps)

- [Programme de coaching en santé par les pairs SCI-BC](#)
- [Body Confident Sport](#)
- [Rugby en fauteuil roulant Canada, Webinaire sur la santé des femmes dans le sport](#)
- [Dawn Canada](#)

En savoir plus sur le recrutement et la fidélisation des femmes et des personnes non binaires aux postes de direction

- [Modèle de mentorat des entraîneuses de l'Association canadienne des entraîneurs](#)
- [Programme de mentorat des entraîneurs de Boccia Canada pour les femmes en boccia](#)
- [Groupe de travail international "Femmes et sport" L'égalité des sexes dans l'entraînement](#)
- [Le réseau WILD Leadership for Social Impact \(Leadership pour l'impact social\)](#)
- [Rugby Canada - Les femmes dans le leadership](#)

En savoir plus sur l'accompagnement des femmes

- [Programme national de certification des entraîneurs de l'Association canadienne des entraîneurs](#)
- [Entraînement, de l'Association canadienne des entraîneurs](#)

Apprendre à utiliser un langage et une terminologie qui intègrent la dimension de genre

- [Glossaire sur les femmes et le sport au Canada](#)

En savoir plus sur le mentorat bénévole par les pairs

- [Formation des pairs mentors bénévoles de Lésions de la moelle épinière Canada](#)

Apprendre à pratiquer un sport en toute sécurité

- [Sport sécuritaire, de Rugby en fauteuil roulant Canada](#)
- [Bureau du commissaire à l'intégrité du sport](#)

En savoir plus sur les possibilités de subventions

- [Subventions pour le développement communautaire de Bon départ Canada](#)
- [Subventions aux clubs de rugby en fauteuil roulant de Podium Canada](#)
- [Charity Village - Annuaire des programmes de financement pour les organisations à but non lucratif](#)
- [Programme de subvention EDI de l'Association canadienne des entraîneurs](#)

Apprendre les exercices de rugby en fauteuil roulant

- [World Wheelchair Rugby Basic Rules \(règles de base\) YouTube Playlist](#)
- [World Wheelchair Rugby Drills \(exercices\) YouTube Playlist](#)
- [World Wheelchair Rugby Chair Transfers \(Transferts du fauteuil\) YouTube Playlist \(en anglais\)](#)

En savoir plus sur la gestion des équipements

- [Gestion de l'équipement, de Rugby en fauteuil roulant Canada](#)

EXIGENCES RELATIVES AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION À UN ÉVÉNEMENT OU À UN PROGRAMME

En fonction des systèmes de votre club, vous pouvez créer un formulaire en ligne, une version papier ou même un courrier électronique. Pour vous aider à créer votre formulaire d'inscription, nous avons inclus une liste de questions et d'éléments à prendre en compte.

En plus des questions habituelles d'inscription de votre club, veuillez inclure :

Questions	Description pour les organisateurs de club
Quel est votre nom préféré ?	Laisser un espace pour que la participante puisse indiquer comment il ou elle souhaite être appelée et mentionnée tout au long de l'événement ou du programme.
Comment vous identifiez-vous (par exemple, femme, fille, non-binaire, transgenre, bispirituel) ?	Permettre à une participante de s'identifier donne le ton à votre événement ou programme Essayez, et indique que vous créez un espace sécuritaire et accueillant pour lui ou elle. Il s'agit également d'une information utile à suivre et à prendre en compte lors du suivi des participants, car vous cherchez à continuer à créer une expérience de communauté de club inclusive, accueillante et sécuritaire.
Comment décririez-vous votre niveau de handicap ou de blessure ?	Ces informations vous permettent d'anticiper les aménagements dont une participante pourrait avoir besoin et de lui communiquer toute autre information importante avant l'événement ou le programme.
Utilisez-vous un fauteuil de jour ? <ul style="list-style-type: none"> • Si oui, quelles sont les dimensions de votre fauteuil ? • Quelle est la hauteur du dossier dont vous avez besoin ou que vous préférez ? 	Si votre club peut fournir aux participants l'accès à un fauteuil de rugby, ces réponses peuvent vous aider à planifier votre événement ou votre programme - en fournissant l'accès à des fauteuils de rugby appropriés pour les femmes+ qui participent.
Avez-vous des sangles ou des gants ?	Vous pouvez utiliser ces informations pour planifier l'équipement nécessaire à votre événement ou programme.
Êtes-vous en mesure d'effectuer des transferts de manière autonome ?	Ces informations vous aideront à planifier le nombre de bénévoles dont vous aurez besoin pour votre événement ou votre programme. Remarque : si vous manquez de bénévoles, vous pouvez demander à la participante si elle a un ami ou un membre de sa famille qui pourrait se joindre à lui pour participer et l'aider à effectuer le transfert.
Avez-vous déjà participé à d'autres sports en fauteuil roulant ou à des sports debout ?	Selon le handicap de la participante, il se peut qu'elle n'ait jamais pratiqué de sport auparavant. Cette information est utile pour comprendre le groupe de participants et leur niveau de confort dans un environnement sportif.
Qu'espérez-vous retirer de votre expérience du rugby en fauteuil roulant ?	Permet d'adapter l'événement ou le programme (dans la limite du raisonnable) aux objectifs et aux aspirations des participants.
Comment décririez-vous vos loisirs et vos centres d'intérêt ?	En fonction de votre événement ou programme, vous pouvez adapter l'activité sociale aux intérêts des participants. Ces informations peuvent également être utiles pour mettre en relation des participants ayant des intérêts similaires.

MODÈLE DE FORMULAIRE DE REMBOURSEMENT

Si vous avez obtenu un financement pour votre événement ou votre programme, vous pouvez utiliser ce formulaire pour suivre les dépenses.

<p>RÉCLAMANT</p> <p>Nom _____</p> <p>Adresse _____</p> <p>Ville/Code postal _____</p> <p>Événement _____</p>	<p>INFO</p> <p>Courriel _____</p> <p>Téléphone _____</p> <p>Localisation _____</p> <p>Dates _____</p>	<p>TAUX</p> <p>Par kilomètre _____</p> <p>Par repas _____</p> <p>Par heure de location de l'installation _____</p> <p>Par participant Merch _____</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DATE (AAAA-MM-JJ)	DESCRIPTION	VOYAGES EN VOITURE		AUTRES VOYAGES	PARKING	# NOMBRE DE REPAS	LOCATION D'INSTALLATIONS		HÉBERGEMENT	DIVERS	TOTAL	FACTURE JOINTE (O/N)	CODE
		KM	Montant				HRS	Montant					
TOTAL		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

Sous-total
Montant total

JOINDRE TOUS LES REÇUS ORIGINAUX

Reçu : _____

Approuvé : _____

Par : _____

Chèque n° : _____

Révisé : _____

Demandé par : _____

Signature : _____

Date : _____

Soumis à : _____

REMERCIEMENTS

Canada

Le guide de l'équité entre les sexes au niveau du club local n'aurait pas été possible sans la collaboration et le soutien de nos nombreux partenaires. Nous tenons à exprimer notre reconnaissance et notre gratitude au gouvernement du Canada, qui a fourni le financement nécessaire à la création de cette ressource.

Nous remercions nos AP et leurs clubs pour leurs précieux conseils, leur soutien et leurs commentaires tout au long de l'élaboration de ce guide.

Nous remercions l'ensemble de notre comité pour l'égalité des sexes, l'inclusion et la réconciliation (CÉSIR) : sa présidente Meg Ritcey et ses membres Fannie Smith, Melanie Labelle, Sally Hutt, Travis Murao, Erika Schmutz et Kasey Aiello pour leur leadership, leur perspicacité et leur travail acharné.

Nous remercions également nos partenaires externes, The Greater, qui ont travaillé en collaboration avec notre communauté pour guider la recherche et l'élaboration de ce guide.





MERCI

Stratégie d'équité entre les sexes de Rugby en fauteuil roulant Canada

The Playbook in its entirety has been endorsed by
Wheelchair Rugby Canada for use across
all its provincial and territorial sport organization members.

Pour toute question concernant la stratégie d'équité entre les sexes,
veuillez contacter Rugby en fauteuil roulant Canada à l'adresse
suivante : info@wheelchairrugby.ca

